

# Apprendre à apprendre

*Comment favoriser les apprentissages dans un contexte de formation ?*



**Formation  
Continue**

## OBJECTIFS DU MODULE DE FORMATION

- \* Favoriser les contextes stimulants pour les apprentissages
- \* Connaître les techniques permettant un apprentissage durable
- \* Capturer et maintenir l'attention des stagiaires
- \* Organiser la formation pour en augmenter l'efficacité

### Formation dispensée par

UFR de Psychologie, Sciences sociales, Sciences de l'éducation

### Durée

1 journée (6 heures)

### Lieu de formation

UFR de Psychologie, Sciences sociales, Sciences de l'éducation  
34, avenue Carnot  
63037 Clermont-Ferrand

### Responsable pédagogique

DARNON Céline  
Maître de conférences

### Contact

UNIVERSITÉ BLAISE PASCAL  
Service Formation Permanente  
36, avenue Jean Jaurès - CS 20001  
63407 CHAMALIERES CEDEX  
Tél. : 04 73 31 87 51 / 04 73 31 87 56  
sfp.fc@univ-bpclermont.fr



## CONTENU PÉDAGOGIQUE

- Présentation des phénomènes nuisibles à l'apprentissage
- Analyse des processus cognitifs et attentionnels à l'oeuvre dans l'apprentissage
- Présentation de techniques favorisant l'apprentissage :
  - \* Comment susciter l'intérêt des stagiaires ?
  - \* Comment éviter le décrochage ?
  - \* Comment faciliter la mémorisation ?

## MOYENS MIS EN OEUVRE

### • Moyens humains :

Nom/Prénom/Statut	Objectifs traités	Durée
DARNON Céline Maître de conférences	Techniques favorisant l'attention et l'apprentissage	3h
MARESCAUX Pierre-Jean Maître de conférences	Mémoire et apprentissage	3h

### • Moyens matériels :

- \* Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur
- \* Repas pris en charge

- **Supports pédagogiques** : Exposés interactifs, discussions, mises en situation et travaux de groupe.

## PUBLIC VISÉ

- **Bénéficiaires** : Tout public et en particulier, les personnes exerçant la fonction de formateur.
- **Pré-requis** : Le niveau baccalauréat est demandé pour suivre cette formation.
- **Nombre** : De 5 à 15 stagiaires.

## VALIDATION

Une attestation de formation sera délivrée à chaque stagiaire.

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

En fin de formation, un questionnaire de satisfaction sera proposé à l'ensemble des stagiaires.